

Wer kann teilnehmen?

- 8 - 12-jährige Kinder mit
 - Autismus-Spektrum-Störung *ODER*
 - Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung *ODER*
 - Keinen neurologischen / psychiatrischen Erkrankungen
- Gute Deutschkenntnisse

Was haben Sie von der Teilnahme?

- Sie leisten einen wichtigen Beitrag zur Erforschung und Entwicklung von Schlaf und Gedächtnis.
- Es entsteht kein direkter, individueller Nutzen für Sie und Ihr Kind.
- Sie erhalten jedoch eine **Aufwandsentschädigung in Höhe von 150€ in der Schlafbedingung und 90€ in der Wachbedingung.**

Die Aufwandsentschädigung wird auch anteilig gewährt, sollte die Teilnahme vorzeitig beendet werden.

Wer sind wir?

Studienleitung

Prof. Dr. Annette Conzelmann

Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter, Tübingen

Das Studienteam:

Wais Alekuzei

Farina Höpfner, M.Sc.

Dr. Eva-Maria Kurz

Johanna Lehmann

Kontakt

Kinderschlaflabor Tübingen

Institut für Medizinische Psychologie

Silcherstr. 5, Tübingen, 2. OG Ebene 8, Räume 410 – 414



Haben Sie Interesse an unserer Studie teilzunehmen oder wollen Sie sich ganz unverbindlich informieren? Wir freuen uns auf Sie und beantworten gerne Ihre Fragen!

Wie erreichen Sie uns?

E-Mail: kinderschlaflabor-mp@medizin.uni-tuebingen.de

Tel.: 07071/ 29 75566

Impressum

© 2025 Universitätsklinikum Tübingen

www.medicin.uni-tuebingen.de

Abteilung Psychiatrie, Psychosomatik
und Psychotherapie im Kindes- und
Jugendalter

Osianderstr. 14 | 72076 Tübingen

Institut f. Medizinische Psychologie
und Verhaltensneurobiologie

Silcherstr. 5 | 72076 Tübingen

In Kooperation mit:
ZIP gGmbH - Institut für Kinder- und
Jugendpsychiatrie, Kiel

Schlaf und Gedächtnis bei Kindern mit und ohne Autismus-Spektrum-Störung und Aufmerksamkeitsdefizit-/ Hyperaktivitätsstörung



Universitätsklinikum
Tübingen

Worum geht es in dieser Studie?

Liebe Eltern,
wir danken Ihnen für Ihr Interesse an unserer Studie.

Unsere Forschungsgruppe beschäftigt sich schon seit längerem mit dem positiven Effekt von Schlaf auf Lernen und Gedächtnis.

Solche Effekte konnten in zahlreichen Studien sowohl bei Erwachsenen als auch bei Kindern im Grundschulalter gezeigt werden. In unserem Forschungsprojekt wollen wir der Frage nachgehen, welche Rolle Schlaf beim Merken von Bildern und Gesichtern spielt und welche Unterschiede es zwischen Kindern im Autismus-Spektrum, mit Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung oder ohne diese Diagnosen gibt.

Um herauszufinden, ob Schlaf einen Einfluss hat, wird die Hälfte der teilnehmenden Kinder in einer Schlaf- und die andere in einer Wach-Bedingung teilnehmen.

Wir laden **Kinder mit und ohne Autismus-Spektrum-Störung und/oder Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung im Alter von 8 bis 12 Jahren** zur Teilnahme ein. Insgesamt suchen wir 40 Kinder pro Gruppe. Die Studie wird zusammen mit unserem Kooperationspartner in Kiel durchgeführt.

Wie läuft die Studie ab?

Alle Termine finden im Kinderschlaflabor in der Silberstraße 5 in Tübingen statt.

Die Termine werden so vereinbart, dass sie optimal auf die Bedürfnisse Ihres Kindes abgestimmt sind.

Bevor wir mit den Untersuchungen beginnen, wird ein ausführliches Aufklärungsgespräch mit Ihnen und Ihrem Kind stattfinden, bei dem alle Fragen und Unklarheiten besprochen werden können. Erst nach diesem Gespräch geben die Sorgeberechtigten ihr schriftliches Einverständnis, dass ihr Kind bei unserer Studie mitmachen darf.

Kennenlerntermin (ca. 1 Stunde)

- Wir besprechen mit Ihnen und Ihrem Kind den Ablauf der Studie und Sie lernen die Räumlichkeiten kennen.
- Wir prüfen, ob Ihr Kind für die Teilnahme in Frage kommt.
- Um Wartezeiten für Ihr Kind zu minimieren, wird das Elterninterview anschließend online durchgeführt.



Wachbedingung (insgesamt ca. 9 Stunden)

- Sie kommen mit Ihrem Kind ca. eine Stunde nachdem es üblicherweise aufwacht für circa vier Stunden zu uns ins Schlaflabor.
- Ihr Kind macht verschiedene Gedächtnisaufgaben, bei denen es sich verschiedene Bilder anschauen und diese später wiedererkennen soll.
- Abends kommen Sie und Ihr Kind nochmals für circa zweieinhalb Stunden zu uns und Ihr Kind bearbeitet die Aufgaben ein weiteres Mal.

Schlafbedingung (insgesamt ca. 9 Std. + Schlaf)

- Vor dem eigentlichen Termin findet eine Eingewöhnungsnacht statt.
- Sie kommen mit Ihrem Kind circa vier Stunden vor der üblichen Zubettgehzeit zu uns ins Schlaflabor.
- Ihr Kind bearbeitet verschiedene Gedächtnisaufgaben und schläft anschließend im Schlaflabor
- Am nächsten Morgen nach dem Frühstück bearbeitet Ihr Kind für circa eineinhalb Stunden die Aufgaben.

Zwischen den Lern- und Abrufterminen sollen ungefähr 12 Stunden liegen

Elektroenzephalographie und Eyetracking

In beiden Bedingungen wird die Hirnaktivität mittels Elektroenzephalographie und die Augenbewegungen mittels Eyetracking während der Bearbeitung der Aufgaben erfasst. Zusätzlich wird in der Schlafbedingung der Schlaf mittels Elektroenzephalographie erfasst.